



Die Kunst des Berührens

Entspanne dich tiefer auf neuen Ebenen

**Fühlst du dich oft gestresst und verlierst dich im Alltag?
Dann probier ganzheitliche Massagen! Diese fördern:**

- tiefe Entspannung, innere Ruhe und Wohlfühl
- nachhaltige Balance für Körper, Geist und Seele
- verbessertes Körpergefühl und Verbundenheit mit dir
- besserer Energiefluss und Tatkraft
- neue Erkenntnisse / Stärkung des eigenen Potentials
- Hilfe bei Loslass- und Heilungsprozessen
- Selbstheilungskräfte stärken
- Lebensfreude



Über Mich



*Ich bin Anna Leßmann,
Physiotherapeutin mit 15
Jahren Berufserfahrung,
ganzheitliche
Massagetherapeutin und seit
20 Jahren ZEN-Schülerin.*

*"Ich öffne dir einen Raum, in
dem du einfach sein und deiner
Körperintelligenz lauschen
kannst."*

Ganzheitliche Massagen

...eine Kombination unterschiedlicher Techniken die Körper, Geist und Seele berühren. Faszienarbeit, reflektive Gesprächsführung und Methoden nach Dr. Ida Rolf, inspiriert mit Cranio Impulsen geben Dir ein entspannteres Körpergefühl.

Mein Angebot

- Ganzheitliche Massagen
60 bis 120 Minuten
- Cranio Impuls
60 Minuten
- Themenbezogene Begleitung
4 Sessions je 90 Minuten

Jede Sitzung stimme ich gemeinsam mit Dir auf deine persönliche Situation ab.



Wo

In der besonderen Atmosphäre vom Haus Wehrden ermögliche ich dir die tiefgehende Erfahrung meiner ganzheitlichen Massage. Haus Wehrden ist ein QiGong- und Meditationszentrum im Herzen des Weserberglandes.

Infos unter: www.haus-wehrden.de

Weitere Informationen / Kontakt

Web: www.die-kunst-des-beruehrens.de

E-Mail: info@die-kunst-des-beruehrens.de

Tel: 0173 5700935



"Ich freue mich auf unsere Begegnung, um Dich tief mit dir in Verbindung zu bringen."

